

力量摘要

- 爱并不微弱、虚弱或软弱，它是生命中那股正向积极的力量！爱是所有正面和美好事物的起因。
- 你想成为、实现或拥有的一切都来自于爱。
- 爱的正面力量可以创造一切美好事物、增加美好的东西，并改变你生命中的任何负面事物。
- 每一天、每一刻，你都在选择要不要去爱，并运用这股正面力量。
- 吸引力法则就是爱的法则，它也是你生命中运行的定律。
- 在生命中，无论你给出去的是什么，收回来的就会是什么；给予正面事物，你接收回来的就会是正面事物；给予负面事物，你接收回来的就会是负面事物。
- 你生命中的一切都不是偶发的，你接收到的所有事物都是以你给出去的为基础。
- 无论你的思想和感觉是好是坏，都会像回声一样自动且准确地回到你身上。
- 拥有美好人生的人，更常想、更常谈到他们喜爱的事物，而不是不喜欢的东西！
- 谈论一天当中发生的好事，谈论你喜爱的一切，然后将它们带到你面前。
- 你有无限的能力去思考和谈论你喜爱的一切，所以，你为自己带来生命中所有美好的事物的能力也是无限的！
- 去爱吧，因为当你爱的时候，你就运作了宇宙间最伟大的力量。
- 你在每一刻的感觉，比什么都重要，因为你当下的感觉正在创造你的生命。
- 你的感觉是你思想和言语的力量，你感受到些什么才是真正重要的！
- 所有美好的感受都源自爱！而所有负面的感觉都源自缺乏爱。
- 每个美好的感受都让你与爱的力量结合，因为爱是所有美好感觉的源头。
- 你可以借由想着自己喜爱的一切来强化美好的感觉，一个接一个地数算你喜欢的东西，不断列出每一样事物，直到觉得棒透了为止。
- 你对人生每个主题的感受，都准确反映出你针对各个主题给出去的是什么。

- 生命中的一切都不是偶发，而是对你的回应！你人生的每个课题都由你做主，而你借由你给出出去的，来决定自己的人生会是什么模样。
- 你可以感受到的美好感觉有无限层次，这表示你可以接收到的美好人生没有上限。
- 你所爱的一切都要你！金钱要你，健康要你，快乐也要你。
- 不要挣扎、搏斗着改变自己人生的境遇，通过美好的感觉付出爱，你想要的一切就会出现。
- 你必须先给出美好的感觉。你必须先快乐，然后付出快乐，才能得到让你快乐的事物！无论你想接收到什么，一定要先给！
- 宇宙中的每样事物都有吸引力，而且都有个吸引力频率，你的感觉和思想也是。
- 无论你的感觉是好是坏，都会决定你的频率，然后你会吸引处于同样频率的人事物。
- 任何时候都可以借由改变感受来改变自己的频率，然后你周遭的一切会因为你进入新的频率而发生变化。
- 如果你的人生中发生了某件负面的事，你可以改变它，永远不嫌晚，因为你随时都能改变自己的感受。
- 许多人把自己的感觉设定在自动驾驶模式，他们的感觉往往只是在回应所发生的事件。然而这些人不了解，其实他们的感受才是所发生事件的成因。
- 要改变任何一件事---无论是跟金钱、健康、人际关系或任何人生课题有关的状况---你必须改变自己的感觉！
- 责备、批评、找碴和抱怨是负面能量的各种形式，它们带来的没有别的，只有纷争。
- 丢掉“讨厌”“糟透了”“恶心”及“坏到极点”之类的词汇，多多使用像“了不起”“棒透了”“好得不得了”“妙极了”及“超级精彩”这样的词。
- 即使你只释放出百分之五十一的美好思想和感觉，还是能使你人生的天平倾斜！
- 每一天都是一个通往全新人生的机会，因为你每天都站在你人生的临界点上；而你在任何一天都能改变未来---通过你的感觉。
- 想驾驭生命中的爱的力量带来你渴望的某样东西，或是改变你不想要的某件事，程序都是一样的：想象它，感觉它，然后接收它。

- 想象力联结了你和你想要的所有事物。你的渴望加上爱的感觉就创造了吸引力，能把你渴望的一切带来给你！
- 要想象你正与自己所渴望的在一起，同时对你正在想象的事物感觉到爱。
- 要全心渴望你想要的，因为渴望是一种爱的感觉，而你必须付出爱，才能得到自己喜爱的一切！
- 当你想象自己渴望且热爱的任何正面事物时，就是在驾驭爱的力量。要把你的想象力推到极致，无论你要的是什么，都尽可能去想象你所能想到最棒、最美好的状态。
- 无论你能想象的愿望是什么，它早已存在！它是什么并不重要，只要你想象的到，它就已经存在于创造之中。
- 在跟别人或自己对话时，可以说“想象一下，如果……”，然后用你想要的事物完成这个句子！
- 善用道具，把衣服、图片、照片及相关物品布置在周遭，这样你就可以想象并感觉自己已经拥有想要的事物。
- 感官也是道具，所以请使用你所有的感官帮助你去感受自己已经拥有想要的一切。感受一下，尝一尝，闻一闻，看一看，听一听！
- 当你完成自己在创造过程中负责的部分时，就已经进入一个新世界，那个世界包含你要的所有事物---即使还看不见。你要知道，你会得到你想要的！
- 每个人都被一个磁场围绕，无论你到何处，磁场都跟着你。
- 你通过自己周围这个电磁场的磁性吸引了所有事物，而在每个当下决定这个场域是正向或负向的，是你的感觉！
- 你每次通过感觉、言语或行动付出爱时，就替你周围的场域增添了更多爱。
- 你磁场中的爱越多，你就拥有越多力量来吸引你喜爱的事物。
- 把你想要的事物想成一个圆点那般大小。对爱的力量来说，你的愿望比一个圆点更小！
- 你无须把负面事物转化成正面，只要对你的愿望付出爱就行了，因为你想要的东西的创造过程会取代负面性！
- 每天花七分钟去想象并感觉自己已经拥有想要的事物，一直做到你确知你渴望的事物属于你，就像你知道你的名字属于你一样。

- 生命中只有一股力量，那股力量就是爱。你要不是因为充满爱而觉得美好，不然就是因为缺乏爱而感觉很差，但你所有的感受都只是爱的程度之别而已。
- 要减轻不好的感觉，就把负面感受想象成你骑上的一匹匹野马，既然骑得上去，你就下的来。而你可以选择很快地跳下那匹马，就跟你骑上去时一样快。
- 只要改变你给出去的，就能改变你接收到的，毫无例外，因为这就是吸引力法则，就是爱的法则。
- 生命中的一切都呈现在你眼前，让你选择你喜爱的事物！
- 如果某人拥有你想要的某件事物，要觉得兴奋，仿佛你已经拥有它了。假如你感觉到对它的爱，就会把同样的东西带给自己。
- 当你看见自己想要的东西时，表示你和那些事物处于同一频率！
- 人生的画册中包含你不喜欢的东西，所以不要因为产生了不好的感觉，而选择了它们。
- 远离你不喜欢的一切，不要对它们有任何的感觉。相反的，当你看见你喜爱的事物时，要多说“是”。
- 吸引力法则回应的是你的感觉！你给出去的才重要。吸引力法则其实就是“你”的法则。
- 论断和批评别人，就是在论断和批评自己；对其他人事物付出爱与感激，就是在爱自己、感谢自己。
- 当人们发现缺了某样东西，都只是缺乏爱。
- 你现在就够好了。如果你曾经做错某件事，对吸引力法则而言，你从那件事中获得领悟，并接受它发生的事实，就已经是种赦免了。
- 你的信念塑造了你的世界，无论它们真实与否。
- 你的想象力其实比你看到的世界更真实，因为你眼前所见的世界来自你想象及相信的一切！凡是相信且觉得真实的，都会成为你的人生。
- 无论你说的内容是好是坏，都会成为你的人生故事。所以请开始述说你美妙人生的故事，然后吸引力法则一定会让你接收到。

爱之钥

· 要让爱成为你人生的终极力量，你必须仿佛此生从未爱过般地去爱。跟生命坠入爱河吧！

· 只看见爱、只听到爱、只说爱，而且全心全意去感受爱。

· 你可以感受到的爱没有限制、没有上限，它全在你之内！你是由爱做成的。

· 每天都通过挑出你喜欢的事物并感觉到它们，来告诉吸引力法则你所爱的一切。

· 想改变自己的感受，或是想让美好的感觉再好一点，就在心里列出你喜爱的每一样事物！

· 你的工作就是每天尽可能去爱。

· 每天要尽可能认真注意身旁那些你喜爱的事物。

感恩之钥

· 每一次你觉得感激时，就是在付出爱。

· 对你人生中已经获得的一切感恩（过去）。对你人生中正在接收的一切感恩（现在）。对你想要的事物感恩，仿佛你已经得到了（未来）。

· 你的感恩之情会让你生命中的每样事物倍增。

· 感恩是一座桥梁，让你从负面感觉，走向能驾驭爱的力量的境地！

· 要励行感恩，才能使用它的力量。有任何好事发生在你身上，都要感恩；无论多么微不足道，都要说“谢谢”。

· 你感觉到的谢意越多，付出的爱就越多；你付出的爱越多，就能得到越多的爱。

· 每一秒都是个感谢和倍增你喜爱事物的机会。

玩乐之钥

· 当你在玩的时候，你的感觉会十分美好---然后真正美好的情境就进入你的生命了。严肃则会带来严肃的情境。

· 人生应该是有趣的！

· 吸引力法则不知道你是否在想象、在玩，所以无论你在想象中投射出什么、玩些什么，都会成真！

- 无论你要的是什么，都请你善用想象力、善用你找得到的任何道具，创造一些内在游戏，然后开心的玩。
 - 现在的行为举止就要像已经拥有它了！你想象且感觉到的是什么，释放出去给吸引力法则的就是什么，然后你一定会接收到它。
 - 如果你觉得没有及时接收到你想要的事物，那是因为要让你进入和自己渴望的事物相同的频率，需要花费一些时间。
 - 当你对任一件事感到非常兴奋，且觉得很美妙时，要把握住那股能量，去想象自己的梦想。
-

- 爱的吸引力推动了世上所有的钱，无论是谁，只要借由感觉美好来付出爱，就会成为吸引金钱的磁铁。
- 你可以分辨出你对钱的感受如何，因为如果你没有自己所需的钱，那你对金钱就不会有好的感觉。
- 爱是带来金钱的吸引力，也是让金钱留住的力量！
- 当你支付账单时，要找个方法---任何方法---让自己感觉美好。把账单想象成你收到的支票，或是对寄给你账单的公司表达感恩。
- 当一些钱来到你手中时，无论金额有多小，都要感恩！记住，感恩是非常棒的倍增器！
- 当你支付任何费用时，都要感受到爱，而不是因为钱变少而有不好的感觉。这两者的差别在于，前者让你很有钱，后者则让你一辈子都要为钱奔波。
- 使用实际的钱当作提示，用来提醒自己要对拥有很多钱感觉美好。想象钞票的正面代表“正向”，意味着有很多钱；而每当你在处理钱时，要刻意让钞票的正面朝向你。
- 如果你对“成功”真的有美好的感觉---无论那是谁的---你就把成功黏在自己身上了！
- 你付出的价值要等同于你从获利或薪水中得到的金钱；如果你付出的价值比你得到的金钱更多，你的事业和职业生涯将会一飞冲天。
- 钱只是让你去体验人生中你喜爱的事物的一个工具而已。爱的吸引力有无数种方式让你获得你想要的一切，其中只有一种跟钱有关。
- 想象你正和自己喜爱的事物在一起、你正在做你想做的事、你已经拥有你喜爱的一切，因为如此一来，你将会比只想着金钱感受到更多的爱。

· 生命的美妙之处在于，当你把爱放在第一位，让你活出丰富人生所需的金钱就会来到你身边。

· 面对你所接触的每一个人，你不是在付出爱，不然就是没有，而你付出什么，就会接收到什么。

· 通过仁慈、鼓励、支持、感恩或任何美好的感觉来付出爱给别人，然后这份爱将回到你身上，在你生命的每个层面倍增。

· 在一段关系中寻找自己喜爱的事物，而不是去注意负面事物，那么你会觉得对方身上仿佛发生了不可思议的事。

· 试图改变他人、认为你知道什么对别人最好、认为自己是正确的而别人是错的，都不是在付出爱！

· 批评、责备、抱怨、唠叨或挑剔他人，都不是在付出爱！

· 你必须先快乐起来，才能接收到其他人的快乐版本！

· 爱的力量为你准备了许多个人情绪教练，他们伪装成一般人，全都是为了训练你去选择爱！

· 你可以借由在他人身上寻找你喜欢的地方，并全心全意对那些特质说“是”，来将你喜欢和想要的一切黏在自己身上！

· 当你谈论或听到负面的事情时，不可能会有美好的感觉！

· 生命将各种人事物呈现在你面前，让你选择你喜爱什么、不喜爱什么。当你对任何事物做出反应时，你是用你的感觉在反应，而当你这样做时，你就选择了那样事物！

· 你无法通过不好的感受改变你人生中某个负面情境；如果你的反应一直是负面的，不好的感受会让负面性扩大并加倍。

· 当你感觉很好时，你磁场的力量会创造出一面盾牌，没有任何负面能量可以穿透。

· 相较于设法、试图改变外在世界的环境，改变自己的感受反而比较容易。只要改变感受，外在环境就会跟着改变！

· 你越是付出爱且感觉美好，你磁场的吸引力就会越来越强，范围也越来越大，把你喜爱的所有人事物都吸引到你身边！

· 你通过信念或强烈的感觉持续给予身体的东西，之后一定会在你的身体上显现出来。你的每个感觉都会渗入你全身每一个细胞和器官。

· 你是你身体这个王国的统治者，你的细胞则是你最忠实的臣民，毫无疑问地服侍你。所以，无论你想到、感觉到的是什么，都会成为你王国的律法---也就是你身体里的法则。

· 当你对不想要的事物产生负面的思想和感觉时，你细胞能接收到的健康力量就减少了！而当你对任何事物都能感受到爱---无论是晴天、新房子、朋友或升迁---你的身体就会接收到健康的全部力量。

· 感恩是很棒的倍增器，所以每天都要对你的健康说“谢谢你”。

· 衷心地对你喜欢的身体部位说“谢谢”，然后忽略你不喜欢的地方。

· 想要改善健康状态，就要花超过百分之五十的时间付出爱；只要有百分之五十一就跨越了临界点，让天平从疾病往健康那一边倾斜。

· 如果你正面临某种疾病，尽可能不要去想、去谈论病情；相反地，你要对健康付出爱、要拥有健康，让健康变成你的。

· 对完美的体重、完美的身体、某个器官完全健康付出爱，并想象已经拥有它，然后对你目前实际拥有的一切由衷地表达感谢之意！

· 如果你相信你的身体状况会随着年纪衰退，你就是在释放那个信念，然后吸引力法则一定会让那样的身体状况回到你身上。

· 开始觉得自己很年轻，并停止感受到你的年纪吧。

· 通过爱与感恩的感觉，你的身体会转变成你想要的状态。

· 每样事物都有个频率---每一样！无论你感受到的是什么，都会把和你处于类似频率的每一样事物带来给你。

· 生命在回应你、在跟你沟通。你看到的一切---每个招牌、颜色、人、物体等---你听到的一切，以及每个状况和事件，都与你频率一致。

· 如果你很快乐，而且持续感到快乐，那么只有快乐的人事物可以进入你的生命。

· 生命中没有意外或巧合---每一件事都是同步的---因为每样事物都有个频率。这只是生命和宇宙的物理学在运作而已。

· 把一个你喜欢的东西当作爱的力量的象征物，每当看到或听见你的象征物时，你就知道爱的力量和你在一起。

· 做每一件事情时，都让爱的力量来引导你。想象你一整天所做的每一件事都很顺利，而且在做任何事之前，尽可能去感受你内在的爱。

- 每天都要问问题。当你提问时，你是在给出问题，然后你一定会得到答案！
- 驾驭爱的力量，来帮助你完成人生中的任何事。爱的力量将成为你的个人助理、财富管理经理、个人健康教练和人际关系咨询师。
- 如果你的心思被太多琐事占据，那些小事情会让你分心，把你拉下来。所以，让你的生活变得简单一点吧，不要把琐事看得太重要；就算错过一些小事，又有什么差别？
- 爱的力量没有对立面。生命中除了爱之外，没有其他力量。你在这世上看见的所有负面事物，都只是缺乏爱的表现。
- 你一直都存在，也将永远存在，因为你是宇宙的一部分。
- 你、你所认识的每个人，以及每一个曾经活着的人，你们的生命都没有尽头！
- 要在地球上找到天堂，就要用和你的存在体同样的频率---纯然的爱与喜悦---来度过你的人生。
- 生命中最大的喜悦是付出，因为除非你给予，否则你将永远挣扎着过日子。
- 你的爱、喜悦、正面性、兴奋、感恩和热情，是生命中真实且永恒的事物，世界上所有财富都无法跟整个宇宙最无价的礼物---你内在的爱---相提并论！
- 付出你的爱，因为它是吸引人生所有财富的磁铁。
- 当你活在这世上时，每次你选择正面事物、每次你选择感觉美好，就是在付出你的爱；你用你的爱点亮了世界。

物理法则中说：每个作用力都有一个大小相等，方向相反的反作用力。而吸引力法则也与这个法则相同，你付出的爱，一定会得到一个大小相等，方向相反的回报。